



<i>Ingredientes</i>	<i>Preparación</i>
1 taza de patilla (sandía) picada en cubitos 1 taza de piña madura 1 taza de melón 1 cambur (banana) 1 taza de jugo de naranja natural (no muy dulce, no muy acida). ½ taza de jugo de guayaba o de patilla Jugo de 1 limón (opcional, para darle un toque cítrico) Hielo al gusto	Paso 1: Pica todas las frutas en pedacitos pequeños. Paso 2: En una jarra grande, mezcla el jugo de naranja con el de guayaba. Paso 3: Agrega las frutas picadas. Paso 4: Revuelve todo y deja enfriar en la nevera. También puedes agregarle hielo al momento de servir. Paso 5: ¡Y listo! Una tizana 100% natural y sin azúcar.