

Patacones (Tostones)

Ingredientes:

Plátano verde

Suficiente aceite para freír

Sal y Pimienta al Gusto

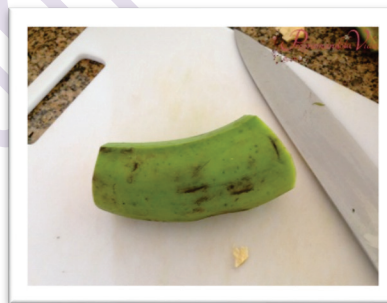


Preparación:

Paso 1: Cortar las puntas del Plátano.



Paso 2: Cortar el plátano en la mitad para facilitar pelarlo.



Paso 3: Hacerle cortes longitudinales en la concha así será sencillo pelarlo.



Paso 4: Calentar el aceite.

Paso 5: Cortar pedazos de aproximadamente 3 cm.



Paso 6: Freír los pedazos por tandas hasta que estén ligeramente amarillos.



Paso 7: Sacar del aceite y sobre la tabla de picar aplastar cada uno con la ayuda de un plato.



Paso 8: Volver a freírlos hasta que doren bien.



Paso 9: Al sacarlos del aceite, agregarle sal y pimienta al gusto. Servir caliente.

Programando la Vida