

Patacões (Tostões)

Ingredientes:

Banana da Terra verde

Suficiente óleo para fritar

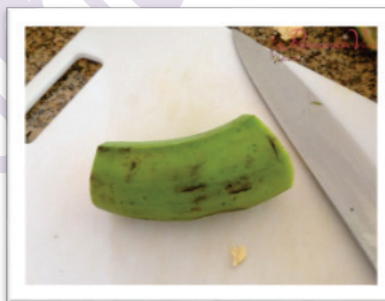
Sal y Pimenta ao Gosto

Preparação:

Paso 1: Cortar as pontas da Banana da Terra.



Paso 2: Cortar a Banana da Terra na metade para facilitar descascá-lo.



Paso 3: Fazer cortes longitudinais na casca para que seja mais fácil descascar.



Paso 4: Esquentar o óleo.

Paso 5: Cortar a Banana da Terra em pedaços de aproximadamente 3 cm.



Paso 6: Fritar os pedaços por grupos até que estejam ligeiramente amarelos.



Paso 7: Tirar do óleo y colocar sobre uma toalha absorvente. Colocar sobre uma tabua de cortar aplastar cada um com a ajuda de um prato.



Paso 8: Voltar a fritar até que se vejam dourados.



Paso 9: Ao tirar do óleo agregar-lhe sal y pimenta ao gosto. Servir quente.

Programando la Vida