










Lista de Conversiones Comunes

Medida Culinaria	Equivalente a Medida	Onzas	Gramos	Militros
	16 Cucharadas	8.3 oz.	236 gr.	250 ml.
	8 cucharadas	4.2 oz.	118 gr.	125 ml.
	4 cucharadas	2.6 oz	76 gr.	80 ml.
	5 cucharadas + 1 cucharadita	2 oz.	57 gr.	60 ml.
	2 cucharadas	1 oz	28.35 gr.	30 ml.
	---	½ oz.	14.2 gr.	15 ml.
	---	¼ oz.	7 gr.	7.5 ml
	---	0.16 oz.	4.8 gr.	5 ml.
	---	0.08 oz.	2.4 gr.	2.5 ml.